



LOS BÁSICOS

- ☐ **Pasaporte / Documento de Identidad**
- ☐ Documentación necesaria si viajan con **niños o mascotas** (partidas, permisos, carné)
- ☐ **Licencia de Conducir / Permiso Internacional de Conducir**
- ☐ **VISAS / Vacunas** – averiguá los requisitos de entrada a cada país
- ☐ **Seguro de Asistencia Médica**
- ☐ **Teléfonos de emergencia:** del seguro médico y de la agencia de viajes (guardalos como un contacto del cel o llevalos escritos)
- ☐ **Dinero:** efectivo (ideal conseguir cambio chico para propinas) y tarjetas de crédito (recordá dar aviso de viaje y anotar los teléfonos para llamar en caso de pérdida/robo).
- ☐ **Teléfono celular, cargador y auriculares** (llevá un adaptador universal o revisá las normas eléctricas del destino, también recordá liberar memoria en el cel para evitar imprevistos)
- ☐ **Mapas** descargados offline

TIPS: Chequeá la vigencia de toda la documentación (la vigencia de los mismos debe ser igual o mayor a los seis meses de la fecha del regreso). Recomendamos llevar fotocopia de todos los documentos y/o sacarles una foto y guardarla en algún respaldo en la nube o del celular.

EQUIPAJE DE MANO

- ☐ Los básicos
- ☐ Botiquín básico de viaje

- (recordá llevar líquidos en bolsa y no superando los 100 ml por frasco y 1 lt en total)
- ☐ Lentes: de aumento, de sol, de contacto
 - ☐ Pañuelos descartables
 - ☐ Cepillo de Dientes + Pasta
 - ☐ Cepillo de Pelo + Broches o Gomitas
 - ☐ Chiclos o Caramelos para el avión
 - ☐ Almohada / Antifaz para el avión
 - ☐ Entretenimiento: libros, tablet, juegos para niños, etc.
 - ☐ Lapicera / Lápiz + Libreta para notas
 - ☐ Candados
 - ☐ Una muda de ropa completa (por si se llega a extraviar la valija, para tener un primer cambio de ropa y no olvides llevar siempre un abrigo, aunque el destino sea de calor)

ROPA

- ☐ Pijama
- ☐ Pantalón, short, bermudas, pollera
- ☐ Remeras, musculosas, camisas
- ☐ Vestidos
- ☐ Buzos, camperas, canguros, chalecos, sacos
- ☐ Ropa interior: bombachas, calzoncillos, soutien, medias
- ☐ Zapatos, chancletas
- ☐ Trajes de baño

OTROS ACCESORIOS

- ☐ Paraguas
- ☐ Cinturón
- ☐ Gorros

- ☐ Accesorios abrigo: guantes, bufanda
- ☐ Caravanas, collares, otros
- ☐ Costurero de viaje + Tijera (recordar llevar en la valija)
- ☐ Kit de uñas (cortauñas + lima)
- ☐ Tapones para oídos
- ☐ Balanza para valijas
- ☐ Bolsa para ropa sucia
- ☐ Toalla de viaje

HIGIENE

- ☐ Shampoo
- ☐ Acondicionador
- ☐ Jabón
- ☐ Crema hidratante
- ☐ Desodorante
- ☐ Maquillaje / Desmaquillante
- ☐ Perfume
- ☐ Toallas Femeninas / Tampones
- ☐ Pantalla Solar
- ☐ Protector de Labios
- ☐ Kit de afeitado / depilación

BOTIQUÍN

(especial atención si viajan con niños!)

- ☐ Medicación Crónica
- ☐ Analgésicos
- ☐ Antibióticos
- ☐ Antialérgicos
- ☐ Relajantes Musculares
- ☐ Medicación para vómitos o diarrea
- ☐ Medicación para los oídos
- ☐ Medicación para los mareos
- ☐ Crema para quemaduras
- ☐ Crema post solar
- ☐ Repelente
- ☐ Gasas, leuco, curitas
- ☐ Venda Elástica
- ☐ Suero
- ☐ Termómetro digital